

FASTFOOD UDEN FRITURE

PER BORREGAARD, ANNE BECH-DANIELSEN OG RASMUS THIRUP BECK

SUNDHEDSTEMPLET

Friturepaladset Gerners Grill ligger kun to husnumre fra sundhedstemplet Glad på Frederiks Allé, men der er en verden til forskel – ja, man fristes til at sige, at man kommer fra helvede til himlen (med den vigtige præcisering, at helvede også har sine fristelser!). Inde hos fastfoodstedet med det vidunderlige, smilfremkaldende navn er der nemlig fokus på at fjerne kalorierne fra retterne, mens det modsatte i hvert ikke er tilfældet hos Gerners.

Salaterne er selvsagt det sundeste, de har at tilbyde, og de er ganske enkelt fremragende: velsmagende, friske og ikke mindst store. For 59 kroner får du således nok til to (testeren måtte helt mod sædvanne sætte rester i køleskabet). Af andre sunde retter er der majs-wraps (69 kroner), chili con carne med bulgur (45 kroner) og en 'frisk brunch'. Man kan også få en burger (gys!), men også her er der sparet på kalorierne.

Glad, Frederiks Allé 127, Århus C. Åbent man-lør kl. 9-21 og søndag kl. 10.30-21.

Alle kan have brug for en sund bølge – især hvis man i bogstaveligste forstand har svinet sig til på Roskilde Festival. Her er fem lækre og ikke mindst sunde århusianske fastfood-pushere.

1. SUNDHEDSTEMPLET
 Gerners Grill, Frederiks Allé 127, Århus C. Åbent man-lør kl. 9-21 og søndag kl. 10.30-21.

2. GEMME
 Gerners Grill, Frederiks Allé 127, Århus C. Åbent man-lør kl. 9-21 og søndag kl. 10.30-21.

3. GEMME
 Gerners Grill, Frederiks Allé 127, Århus C. Åbent man-lør kl. 9-21 og søndag kl. 10.30-21.

4. GEMME

5. GEMME
 Gerners Grill, Frederiks Allé 127, Århus C. Åbent man-lør kl. 9-21 og søndag kl. 10.30-21.

6. GEMME
 Gerners Grill, Frederiks Allé 127, Århus C. Åbent man-lør kl. 9-21 og søndag kl. 10.30-21.

7. GEMME
 Gerners Grill, Frederiks Allé 127, Århus C. Åbent man-lør kl. 9-21 og søndag kl. 10.30-21.

8. GEMME

9. GEMME
 Gerners Grill, Frederiks Allé 127, Århus C. Åbent man-lør kl. 9-21 og søndag kl. 10.30-21.

10. GEMME
 Gerners Grill, Frederiks Allé 127, Århus C. Åbent man-lør kl. 9-21 og søndag kl. 10.30-21.

11. GEMME
 Gerners Grill, Frederiks Allé 127, Århus C. Åbent man-lør kl. 9-21 og søndag kl. 10.30-21.

12. GEMME
 Gerners Grill, Frederiks Allé 127, Århus C. Åbent man-lør kl. 9-21 og søndag kl. 10.30-21.



ALT GODT FRA DISKEN. På sådan en lun sommerdag ligger det mere lige for at spise sig mæt i sprøde grøntsager og lækre rejer end at svælge i friturefædet fastfood. Her er det sundhedstemplet Glad, der fremviser sund hurtigmat. Foto: Kåre Viemose

indtækten 20/70